



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Лесхозская СОШ»

В.Г.Шакиров

2023г.

План

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	<i>Конец августа</i> <i>Октябрь - ноябрь</i> <i>Ежедневно</i> <i>Ежедневно</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• Составление расписания занятий кружков и секции• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и	<i>Сентябрь</i> <i>До 15 сентября</i>	Зам. директора по ВР

	<p>организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • «Президентские состязания». ОФП • «Президентские Игры» • Спортивный туризм • Лыжный Туризм • «Шиповка Юных» • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учителя физкультуры</p>
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учителя физкультуры</p>

7	Подготовка физкультурного актива: <ul style="list-style-type: none">• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;• Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Учителя физкультуры
---	---	-----------------------	----------------------------